

# **FEDERAZIONE ITALIANA VELA**

## **SCUOLA VELA**

**NORMATIVA 2014**

- **SCUOLA VELA FIV (ORGANIZZATE DA AFFILIATI ALLA FIV)**
- **SVA (SCUOLE DI VELA AUTORIZZATE ORGANIZZATE DA ENTI ED ORGANI NON AFFILIATI ALLA FIV)**

## **SCUOLA VELA FIV (ORGANIZZATE DA AFFILIATI ALLA FIV)**

Ogni Affiliato FIV (associazione sportiva dilettantistica, società sportiva dilettantistica) può richiedere l'autorizzazione ad organizzare una Scuola Vela FIV. Le Scuole Vela FIV hanno la finalità di avvicinare alle attività veliche nuovi soggetti, in particolare i giovani, favorendone l'avviamento all'attività sportiva ed agonistica attraverso la presa di coscienza delle proprie capacità e dei propri limiti e attraverso l'approfondimento operativo e teorico di attività motorie e sportive trasferibili all'esterno dell'attività della scuola, per il consolidamento di una cultura motoria e sportiva che sia anche stile di vita e promozione della salute. La Scuola Vela FIV si prefigge, inoltre, l'obiettivo di infondere negli allievi la sensibilità e l'opportuna consapevolezza del rispetto dell'ambiente.

“Scuola Vela FIV” è un logo della Federazione Italiana Vela, cui possono essere strutturalmente legati progetti di partenariato con agenzie istituzionali e private sia nazionali che della Unione Europea.

Gli Affiliati che attivano la “Scuola Vela FIV” si impegnano ad integrare nelle attività didattiche le iniziative progettate e pianificate della FIV e coordinate a livello territoriale dai Comitati di Zona ed al rispetto del regolamento sull'utilizzo del logo.

### **Certificazione di qualità:**

A partire dall'anno 2014, la FIV ha introdotto un sistema di certificazione di qualità delle Scuole Vela FIV. Le modalità per concorrere all'assegnazione del bollino di qualità verranno rese note agli affiliati e divulgate attraverso il sito [www.federvela.it](http://www.federvela.it) e mediante i Comitati di Zona.

### **Procedura per l'apertura di una Scuola Vela FIV:**

La richiesta deve essere presentata esclusivamente per via telematica (avvalendosi del portale FIV nell'area Tesseramento) al proprio Comitato di Zona nel periodo dal **1 Febbraio al 15 Settembre di ogni anno**. Tale procedura potrà essere avviata solamente dopo aver perfezionato l'affiliazione alla FIV per l'anno in corso e aver verificato l'avvenuto tesseramento di tutti gli istruttori (allievi istruttori inclusi) indicati nello staff tecnico della Scuola Vela; gli istruttori dovranno aver preventivamente attivato l'iscrizione al “Registro degli Istruttori in attività”, mentre gli allievi istruttori dovranno essere in regola con il rinnovo della polizza assicurativa RC Allievi Istruttori FIV.

**I Comitati di Zona esprimeranno il loro parere telematicamente entro 15 giorni dal ricevimento della domanda e comunque entro il 30 Settembre.**

La Segreteria Generale FIV esaminerà le domande pervenute, corredate dal parere consultivo della Zona, confermando o meno l'autorizzazione all'apertura della Scuola Vela FIV.

La FIV (sia a livello centrale, che avvalendosi della collaborazione dei Comitati di Zona) potrà effettuare con propri incaricati controlli a campione per verificare il rispetto dell'obbligo di tesseramento, delle norme di sicurezza e di tutti gli altri requisiti organizzativi e tecnico-didattici previsti dalla normativa federale.

Alle Scuole Vela FIV riconosciute la Federazione farà giungere un diploma attestante l'autorizzazione a svolgere attività didattica.

### **Requisiti per l'apertura di una Scuola Vela FIV**

Per ottenere l'autorizzazione all'apertura di una Scuola Vela FIV, l'Affiliato deve dimostrare di possedere alcuni requisiti vincolanti: disporre di una sede d'appoggio, di un numero adeguato di imbarcazioni a vela, tavole a vela o kite per la didattica e di mezzi di assistenza e soccorso adeguati alla tipologia dell'attività programmata.

La Scuola Vela, inoltre, dovrà essere in grado di fornire giubbotti di aiuto al galleggiamento in numero pari a quello degli allievi presenti ad ogni uscita in mare. L'uso del giubbotto è obbligatorio per tutti gli allievi, indipendentemente dall'età.

**Tutti gli allievi partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento FIV e, conseguentemente, presentare la documentazione richiesta in corso di validità (visita medica A – non agonistica). Il tesseramento FIV per l'anno in corso dovrà avvenire PRIMA della prima uscita in mare prevista dal corso di vela.**

Al momento della richiesta, l'affiliato dovrà indicare nello Staff tecnico il nominativo di almeno un istruttore FIV in regola con il tesseramento FIV e iscritto al Registro Istruttori in Attività. Potranno essere inseriti nello Staff tecnico anche Allievi Istruttori tesserati e con polizza assicurativa FIV RCT che dovranno essere impiegati secondo le modalità previste dalla Normativa Formazione Istruttori (Attività di Tirocinio).

Le imbarcazioni, tavole a vela o kite, dovranno essere in buone condizioni e corrispondenti al progetto didattico utilizzato, mentre i mezzi di assistenza dovranno essere presenti secondo la tipologia e il numero delle imbarcazioni che la Scuola Vela intende utilizzare nel programma didattico prescelto.

Per la **Scuola Vela Derive** (singolo, doppio, multiscafo, collettive, tavole a vela), è obbligatorio prevedere **un mezzo di assistenza con un Istruttore e/o Allievo Istruttore ogni 10 allievi in acqua (nel totale devono essere conteggiati tutti gli allievi presenti sia sulle barche o tavole a vela sia sul mezzo di assistenza).**

Per la Scuola Kite, per ragazzi di età inferiore ai 12 anni è obbligatoria la presenza di almeno un tutor/istruttore in acqua ogni due allievi, per tutta la permanenza in acqua degli allievi.

Per la **Scuola Vela di Yacht e Monotipi a chiglia** non è richiesto nessun mezzo di assistenza.

Il metodo utilizzato per la Progressione Didattica dovrà richiamarsi ai programmi ed ai metodi di insegnamento federali. E' fortemente raccomandato l'utilizzo, come libro di testo, del "Manuale dell'Allievo", ultima edizione.

Nell'allegato A si possono rintracciare le linee guida e le indicazioni metodologiche approvate dal Consiglio Federale, che verranno rese note con apposita circolare ai singoli affiliati.

### **Le fasce d'età della Scuola Vela FIV**

L'attività delle Scuole Vela FIV è orientata a tre classi di età:

- **ETA' 6-12 anni** (dall'ANNO di compimento del 6' anno, fino al GIORNO di compimento del 12' anno)
- **ETA' 13-18 anni** (dall'avvenuto compimento del 12' anno, fino al GIORNO di compimento del 18' anno)
- **ETA' 19+ anni** (dall'avvenuto compimento del 18' anno).

#### **ETA' 6-12 anni:**

L'attività di Avviamento alla Vela prevista dalle Scuole Vela FIV per i tesserati con età dal sesto anno fino al dodicesimo si articola nel **Gioco Vela e nel Minisportvela e rimane circoscritta alle derive, tavole a vela e kite.**

- **Per Gioco Vela (o Gioco Kite)** si intende l'attività di avviamento alla vela attraverso attività ludiche per far acquisire i fondamentali tecnici su queste tipologie di strumento:
  - imbarcazioni "individuali" con superficie velica non superiore a 4 mq., a partire dall'anno di compimento dei 6 anni di età;
  - imbarcazioni "doppie" (derive o multiscafo), senza trapezio, con superficie velica totale non superiore a 7 mq. (senza spinnaker o gennaker) a partire dall'anno solare di compimento dei 9 anni di età;
  - tavole a vela con superficie velica non superiore a 3.3 mq. per allievi di età di 9-10 anni, (ossia nati nel 2005 o 2004) e non superiore a 4 mq per allievi di età di 11 anni (ossia nati nel 2003); dall'anno di compimento dei 12 anni (nati nel 2002) non superiore a 6.8.
  - imbarcazioni "collettive" (es. 555 FIV) con superficie velica non superiore ai 15 mq., a partire dall'anno di compimento dei 9 anni (ossia 2005) e fino al compimento dei 12 anni di età, con la presenza obbligatoria a bordo di un tesserato FIV maggiorenne o di un Aiuto Didattico Istruttore (ADI) anche minorenni.
  - kite a terra e in acqua con tutor/istruttore e senza tavola sotto i 9 anni;
  - kite con tutor/istruttore e con tavola, ma con vela inferiore a 10 mq, per bambini di età compresa tra i 9 e i 12 anni.
- **Per Minisportvela** si intende un'attività già più specialistica che ha come contenuti didattici l'avviamento allo sport della vela attraverso prove

pratiche di attività sportiva mediante le stesse imbarcazioni e le stesse tavole a vela utilizzate nel Gioco Vela.

Entrambe le attività dovranno comunque sempre prevedere, preliminarmente all'avvio del programma didattico, prove di acquaticità e di presa di confidenza con l'acqua. Particolare attenzione dovrà essere prestata anche a contenuti didattici finalizzati al rispetto ed alla salvaguardia dell'ambiente marino e lacustre ed alla sicurezza della navigazione integrando i programmi del Ministero dell'Istruzione in materia.

A conclusione dell'attività di istruzione dei vari corsi potranno essere organizzate prove di verifica finale attraverso:

- prove ludiche, denominate Raduni, zionali e/o interzionali proposti, con calendario stabilito dalla FIV ed organizzati dagli Affiliati, per allievi da 6 anni compiuti a 8 anni compiuti o da compiersi nell'anno di riferimento;
- incontri zionali in collaborazione tra le Scuole di Vela di ogni Zona ed il rispettivo Centro Federale Zonale, con calendario stabilito dalla FIV ed organizzati dagli Affiliati in presenza dei Coordinatori Regionali FIV per l'attività under 16, con lo scopo di procedere ad una o più prove pratiche di Minisportvela per allievi da 9 anni a 12 anni compiuti;

### **ETA'13-18 anni e dai 19 anni in poi**

Per queste due classi d'età **l'attività di istruzione potrà svolgersi su qualsiasi tipo di imbarcazione.**

A partire dall'avvenuto compimento del 12' anno d'età, durante i corsi di vela, a discrezione degli Istruttori, potranno essere effettuate limitate simulazioni di prove di regata o particolari azioni di regata (partenza, andature, giri di boa, ecc.), in condizioni meteo - marine favorevoli.

### **Le tipologie di corso della Scuola Vela FIV**

**L'attività della Scuola Vela FIV si svolge attraverso diverse tipologie:**

- **derive (singoli, doppi, collettive, multiscafi, tavole a vela e kite)**
- **Yacht e/o Monotipi a chiglia**

Per configurarsi una **Scuola Vela FIV derive**, l'attività dovrà svolgersi attraverso imbarcazioni idonee, delle tipologie sopra elencate; l'uscita e il rientro devono avvenire da/per una spiaggia o uno scivolo. L'istruttore dovrà avere il titolo minimo di Istruttore di I livello, relativamente alla specialità richiesta (derive/tavole a vela o kite), in ottemperanza a quanto previsto dalla vigente Normativa Formazione ed Impiego Quadri Tecnici. Affinché si configuri una Scuola Vela FIV derive, è necessario che i contenuti didattici siano allineati con quanto previsto nell'allegato A.

L'attività di istruzione dovrà svolgersi entro il limite di 1 miglio dalla costa.

Rimangono vigenti i limiti di età come sopra riportati.

Per configurarsi una **Scuola Vela FIV di Yacht e/o Monotipi a chiglia**, l'attività

dovrà svolgersi attraverso imbarcazioni a dislocamento d'altura abilitate alla navigazione minimo entro le 12 Miglia dalla costa; l'uscita e il rientro devono avvenire da/per un posto all'ormeggio, sia esso in banchina o al gavitello. L'istruttore dovrà avere il titolo minimo di Istruttore di I livello Altura. Affinché si configuri una Scuola Vela FIV di Yacht e/o Monotipi a chiglia, è necessario che i contenuti didattici siano allineati con quanto previsto nell'allegato A.

Non ci sono limiti dalla costa allo svolgimento dell'attività di istruzione, se non quelli corrispondenti alla categoria dell'imbarcazione utilizzata, secondo quanto previsto dal Codice della Navigazione da diporto.

Rimangono vigenti i limiti di età come sopra riportati.

Qualora vi fossero presenti allievi con una diversa abilità, motoria, visiva o intellettuale, la Scuola Vela FIV dovrà tenere in considerazione di apportare semplici modifiche per rendere più accessibile la sede, quali ad esempio, per allievi con difficoltà di mobilità, la predisposizione di rampe di accesso a pontili.

Le imbarcazioni dovranno essere sicure e non scuffiare (preferibili imbarcazioni a chiglia) e prevedere la possibilità di accesso laterale o posteriore (assenza di draglie). La presenza di un pontile laterale (finger) alla stessa altezza del bordo dell'imbarcazione rappresenta la soluzione più idonea per l'accesso a bordo dell'allievo con diversa abilità.

Per maggiori dettagli si rinvia alla Normativa di settore.

### **Scuole Sperimentali di Vela FIV**

Il Consiglio Federale, ferma la finalità, potrà autorizzare l'attivazione di "Scuole Sperimentali di Vela FIV", su richiesta degli Affiliati che presenteranno dettagliati progetti esecutivi che adottino innovazioni e tecnologie qualitativamente migliorative quanto a programmi, metodologie, strutture logistiche, attrezzature tecniche utilizzate. Il Consiglio Federale potrà, alla fine di ogni Anno Sportivo, attribuire la menzione di "Scuola Sperimentali di Vela FIV", a quelle società che, sulla base dei progetti esecutivi inviati, avranno dimostrato di aver apportato un concreto e sensibile miglioramento della qualità dell'insegnamento dello sport della vela nel territorio nazionale.

### **Indicazioni Organizzative Generali**

L'attività formativa deve effettuarsi sempre sotto la sorveglianza diretta e continua di un Istruttore FIV iscritto al Registro Istruttori in Attività o di un Allievo istruttore facente parte dello Staff Tecnico della Scuola.

### **Revoca dell'autorizzazione**

A fronte di verificata inadempienza alle indicazioni federali, La FIV si riserva, di revocare, in qualsiasi momento, a suo insindacabile giudizio, l'autorizzazione accordata.

## **SVA**

### **SCUOLE DI VELA ORGANIZZATE DA ENTI ED ORGANIZZAZIONI NON AFFILIATI ALLA FIV**

La FIV può anche autorizzare corsi di avviamento alla Vela a Enti o organizzazioni non affiliati.

Questi soggetti, una volta che avranno dato testimonianza che la propria attività didattica è conforme a quella della Federazione, potranno dare vita a:

SVA - (Scuole di Vela Autorizzate)

#### **Procedura per l'apertura di una SVA (Scuola Vela Autorizzata)**

Per ottenere l'autorizzazione all'apertura di una SVA l'interessato dovrà presentare entro il **15 Maggio** di ogni anno la sotto indicata documentazione al **Comitato di Zona FIV di competenza territoriale**:

- a) atto costitutivo pubblico o privato registrato, attestante l'avvenuta costituzione della Scuola di Vela o documentazione attestante l'esercizio di attività individuale.
- b) organico della Scuola di Vela con elenco nominativo dei dirigenti, istruttori, ecc. della Scuola di Vela;
- c) indicazione del nominativo di almeno un Istruttore iscritto al Registro degli Istruttori in attività per l'anno in corso ;
- d) descrizione degli impianti e delle attrezzature tecnico - sportive disponibili;
- e) elenco della barche a vela (per didattica) ed a motore (per assistenza e soccorso) a disposizione corredate dai seguenti dati: tipo, caratteristiche, numero velico, proprietario; illustrazione del programma didattico (numero delle Classi, data dei corsi, numero delle lezioni teoriche, numero delle esercitazioni pratiche, metodo di insegnamento e libri di testo adottati, verifiche);
- f) indicazione delle quote (di iscrizione e di frequenza) praticate dalla Scuola;
- g) sottoscrizione dell'"Impegno Speciale" (di cui in calce)
- h) versamento di **€ 250.00** all'ordine della FIV quale quota annuale.

Il Comitato di Zona, esprimerà il proprio parere, inoltrandolo insieme a tutta la documentazione alla Segreteria Generale FIV **entro il 30 Maggio**.

#### **Obblighi**

- a) Le SVA dovranno prevedere per tutti i propri iscritti, indipendentemente dall'età, il tesseramento alla FIV.
- b) Dovranno, inoltre, dotare i propri allievi del Manuale dell'Allievo che potranno richiedere alla FIV alle stesse condizioni praticate agli Affiliati.
- c) Le SVA potranno aggiungere alla denominazione della propria Scuola Vela, ai

propri distintivi e documenti, la dicitura: SVA - (Scuola di Vela Autorizzata dalla Federazione Italiana Vela).

### **Raccomandazioni**

Il format utilizzato per la Progressione Didattica dovrà richiamarsi ai programmi ed ai metodi di insegnamento federali. E' fortemente raccomandato l'utilizzo, come libro di testo, del "Manuale dell'Allievo", ultima edizione. Eventuali linee guida ed indicazioni metodologiche ulteriori verranno rese note alle S.V.A.

### **Rinnovo dell'autorizzazione FIV**

Le SVA che desiderano ottenere il rinnovo autorizzativo ad organizzare corsi di vela, dovranno far pervenire al Comitato di Zona FIV di competenza territoriale, entro il **28 Febbraio di ogni anno**, la seguente documentazione:

- a) relazione dell'attività svolta nell'anno precedente;
- b) certificazione dell'avvenuto tesseramento **nell'anno precedente** di almeno **50 allievi**;
- c) conferma (o dichiarazione di variazioni avvenute rispetto all'anno precedente) di tutti i requisiti e delle voci: b), c), d), e), f), del paragrafo di cui sopra;
- d) sottoscrizione dell'"Impegno Speciale";
- e) versamento di **€ 250,00** all'ordine della F.I.V. quale quota annuale.

Il Comitato di Zona, esprimerà il proprio parere ed inoltrerà la documentazione alla Segreteria Generale FIV **entro il 15 Marzo**, per la conferma dell'autorizzazione.

**Per le SVA la FIV effettuerà con propri incaricati controlli a campione per verificare il rispetto dell'obbligo di tesseramento alla Federazione per tutti gli allievi dei corsi, nonché il rispetto delle norme di sicurezza e la presenza di tutti i requisiti organizzativi e tecnici obbligatori per una Scuola Vela.**

### **Revoca dell'autorizzazione**

A fronte di verificata inadempienza alle indicazioni federali, La FIV si riserva, di revocare, in qualsiasi momento, a suo insindacabile giudizio, l'autorizzazione accordata alle SVA.



## TESSERAMENTO SCUOLA VELA FIV

Gli Affiliati o SVA che organizzano Corsi di Vela (derive, tavole a vela, multiscafi, kite, altura e paralimpica) devono rilasciare per gli iscritti ai corsi, la Tessera “Scuola Vela”, contro versamento della quota annuale FIV che per l’anno 2013 e’ di:

### Scuole Federali di Vela

10 € per cadetti  
10 € per juniores  
15 € per seniores

### Scuole Federali di Kitesurfing

19 € per cadetti  
19 € per juniores  
24 € per seniores

### SVA

12 € per cadetti  
12 € per juniores  
17 € per seniores

### SVA di Kitesurfing

21 € per cadetti  
21 € per juniores  
26 € per seniores

Il tesseramento FIV “Scuola Vela” prevede la copertura assicurativa per infortuni personali.

(In caso di eventuali infortuni consultare il sito FIV: <http://www.federvela.it/la-federvela-servizi/content/assicurazioni> )

### **(Impegno speciale)**

E' il documento che le costituenti SVA devono sottoscrivere allegandolo alla documentazione da inviare all'atto della richiesta di autorizzazione all'apertura di una Scuola Vela e consiste nella seguente dichiarazione su carta intestata.

“La Scuola di Vela Autorizzata ..... si impegna a concedere agli allievi "Juniores" e "Cadetti" già tesserati presso un Affiliato FIV per l'anno in corso, lo sconto del 20% sulle tariffe vigenti, qualora essi desiderassero iscriversi ad un corso della Scuola di Vela stessa.”

Tali allievi non dovranno essere tesserati dalla SVA in quanto già tesserati presso un Affiliato FIV.”

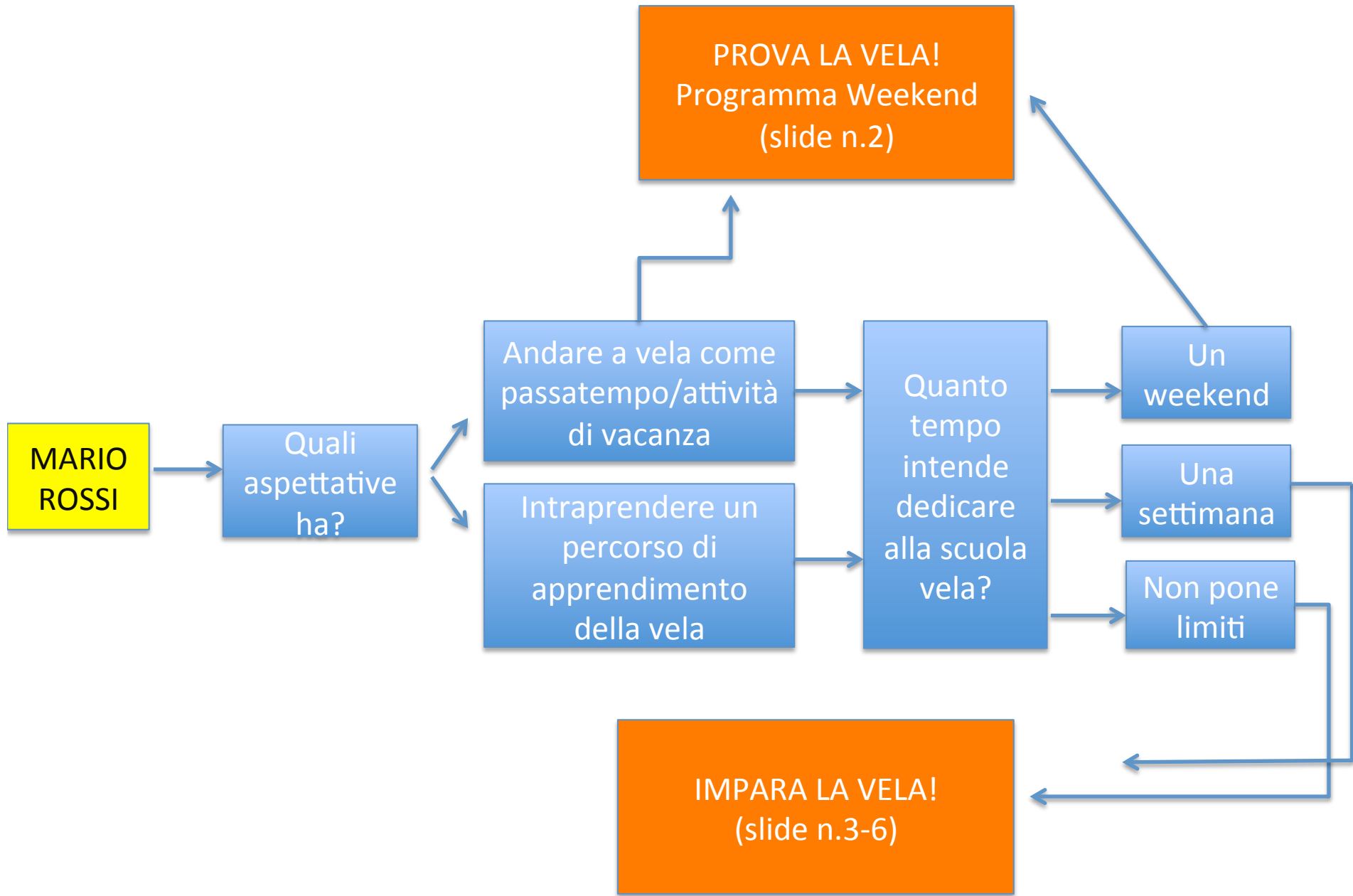
ALLEGATO A alla Normativa Scuola Vela FIV 2014

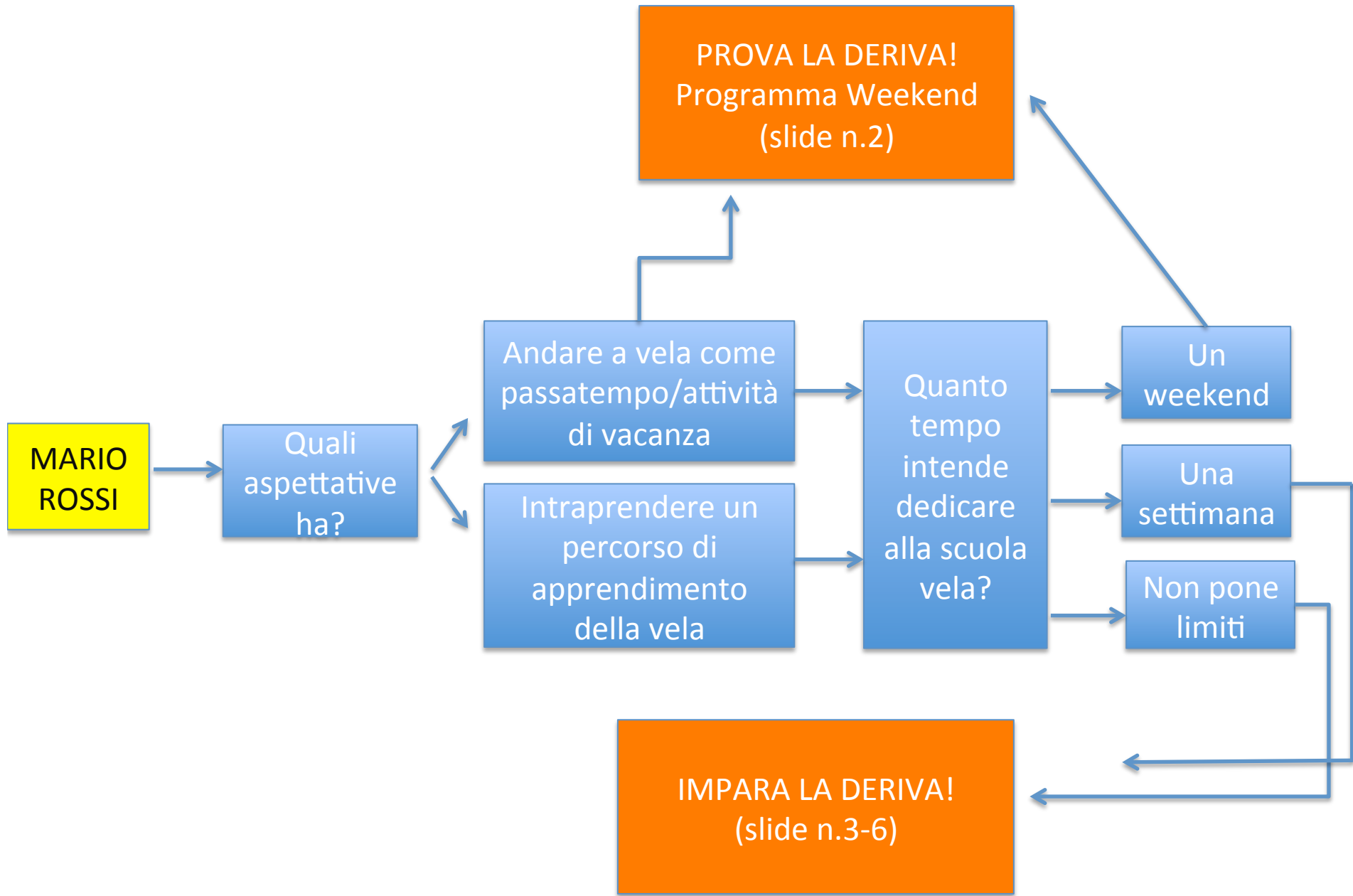
## LINEE GUIDA E INDICAZIONI METODOLOGICHE



Il presente documento contiene la progressione didattica per le seguenti tipologie di Scuola Vela FIV:

- DERIVE
- KITE
- WINDSURF
- YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA





## PROVA LA DERIVA! Programma Weekend

DURATA STIMATA: dalle 4 alle 8 ore. NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: 2 o 3.

CORSO INDIVIDUALE o COLLETTIVO.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su imbarcazione doppia o collettiva.

- CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna
- CONTENUTI DEL CORSO: varo e alaggio, scoperta dei ruoli a bordo, nomenclatura e breve esperienza al timone.
- ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:
  - Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
  - saper spostare la barca sul carrello

# IMPARA LA DERIVA!

## Corsi BASE – INTERMEDIO - AVANZATO

- **CORSO BASE.** A questo livello, specie per corsi destinati a bambini, l'aspetto fondamentale sarà di mantenere la giocosità dell'insegnamento e cercare di evitare ogni situazione che possa far percepire pericolo agli allievi. La progressione didattica non è da intendere in maniera rigidamente sequenziale, poiché il principale ruolo dell'istruttore di vela sarà quello di cogliere le specificità e le diversità degli allievi, al fine di adeguare l'offerta formativa al gruppo che si trova di fronte. L'istruttore deve saper cogliere le potenzialità degli allievi e proporre esercizi adeguati alle sue capacità, adattando la progressione tecnico-didattica ai singoli casi.
- **CORSO INTERMEDIO.** In questo livello, che rappresenta il proseguimento temporale del corso precedente, e pertanto potrebbe svolgersi tra lo stesso istruttore e gli stessi allievi, è fondamentale colmare le lacune rimaste dal corso precedente, allo scopo di permettere al gruppo di procedere in modo omogeneo. Qui si inizia a navigare con consapevolezza e ad affinare la tecnica, permettendo all'allievo di svolgere manovre autonome (non più solo navigazione guidata) e prendere decisioni.
- **CORSO AVANZATO.** Il corso avanzato non necessariamente si svolge in conseguenza temporale con i due precedenti e potrebbe rappresentare una modalità di corso che si svolge durante più weekend, anche oltre il periodo estivo. In questo tipo di corso sarà fondamentale integrare alla conduzione del mezzo tutta una serie di nozioni a più ampio spettro, relative alla meteorologia, da un lato, alla nautica più generale dall'altro. Questo tipo di corso ha l'intento di perfezionare le conoscenze di coloro i quali abbiano deciso per non avviarsi verso un percorso pre-agoistico, ma vogliono, invece, acquisire maggiori consapevolezze, fuori da una prospettiva di gara.

# IMPARA LA DERIVA!

## Corso BASE

**DURATA STIMATA:** 1 SETTIMANA dalle 20 alle 24 ore. **NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE:** dalle 5 alle 6.

### CORSO COLLETTIVO.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo su imbarcazione doppia o collettiva o mediante imbarcazioni singole o doppie, con istruttore sul gommone.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** nessuna
- **CONTENUTI DEL CORSO:** varo e alaggio, ambientamento e nauticità senza uso delle vele, prove di scuffia, uso della scotta per accelerare, rallentare, fermare la barca, uso di timone/ scotta per orzare e poggiare, navigazione in fila al traverso, percorsi tra le boe al traverso con solo virata.
- **ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:**
  - Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
  - interpretazione basica dei segnali metereologici
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
  - saper spostare la barca sul carrello
  - saper seguire il gommone al traino
  - saper fare barca ferma
  - nodi principali
  - rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
  - cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
  - posizione e postura a bordo
  - fermarsi/ripartire
  - sapersi predisporre al traino e sapersi svincolare senza collisioni



# IMPARA LA DERIVA!

## Corso INTERMEDIO

DURATA STIMATA: 1 SETTIMANA dalle 20 alle 24 ore. NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

### CORSO COLLETTIVO.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo su imbarcazione doppia o collettiva o mediante imbarcazioni singole o doppie, con istruttore sul gommone.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** aver svolto un corso BASE o poter dimostrare le abilità per esso richieste
- **CONTENUTI DEL CORSO:** uso di timone/scotta/peso per orzare e poggiare, abbattuta, navigazione in fila in tutte le andature con virate e abbattute, percorsi tra le boe in tutte le andature con virata e abbattuta, affinamento della tecnica di conduzione.

### ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper spostare la barca sul carrello
- saper seguire il gommone al traino
- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- sapersi predisporre al traino e sapersi svincolare senza collisioni
- Cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
- Navigazione guidata e coscienza delle andature
- Esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- Consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi

# IMPARA LA DERIVA!

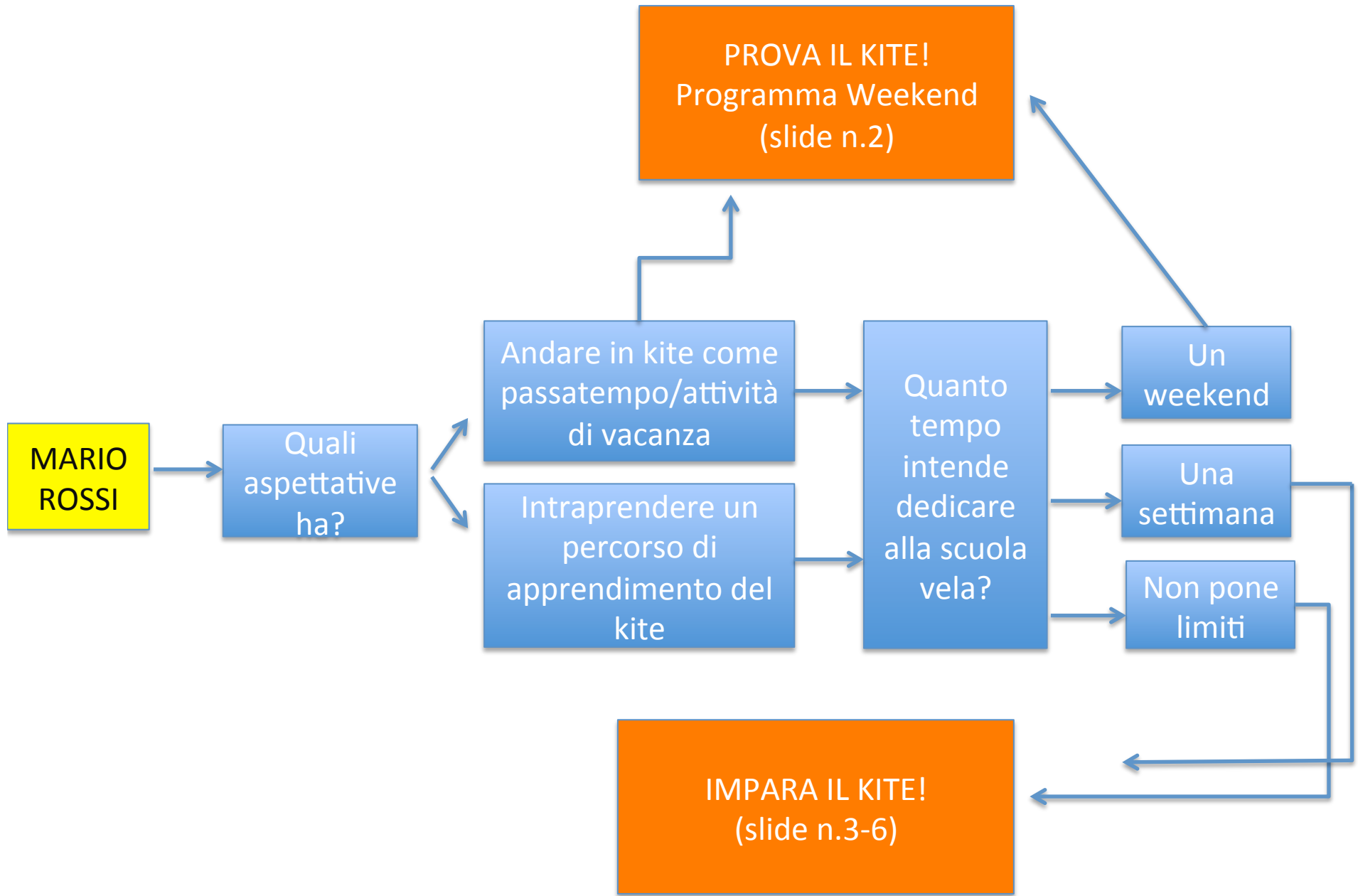
## Corso AVANZATO

DURATA STIMATA: TEMPO NON DETERMINATO.

CORSO COLLETTIVO.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo su imbarcazione doppia o collettiva o mediante imbarcazioni singole o doppie, con istruttore sul gommone.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** aver svolto un corso INTERMEDIO o poter dimostrare le abilità per esso richieste
- **CONTENUTI DEL CORSO:** raggiungimento di un punto, ovunque si trovi rispetto al punto di partenza, uso dello spinnaker, cenni di meteorologia e degli effetti di corrente e marea, cenni sulle normative vigenti, passaggio a imbarcazioni e ruoli diversi a bordo, anche in condizioni impegnative, rientro alla spiaggia e/o al pontile in tutte le condizioni.
- **ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:**
  - Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
  - interpretazione basica dei segnali metereologici
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
  - saper spostare la barca sul carrello
  - saper seguire il gommone al traino
  - saper fare barca ferma
  - nodi principali
  - rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
  - cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
  - posizione e postura a bordo
  - fermarsi/ripartire
  - sapersi predisporre al traino e sapersi svincolare senza collisioni
  - Cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
  - Navigazione guidata e coscienza delle andature
  - Esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
  - Consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
  - Saper uscire e rientrare in tutte le condizioni e da/per tutte le tipologie di situazione (spiaggia, scivolo, porto, ormeggio...)
  - Acquisizione dei concetti di fisica e fluido-dinamica legati al funzionamento della barca a vela
  - Comprovata acquisizione delle principali NIPAM
  - Comprovata consapevolezza delle principali nozioni metereologiche
  - Conoscenza e individuazione della corrente e della marea e conseguente impostazione della navigazione
  - Pieno controllo dell'equipaggio anche in condizioni meteo-marine avverse
  - Rispetto dell'ambiente-mare e capacità di persuasione degli altri sul tema
  - Capacità di ottimizzazione del mezzo e svolgimento in autonomia di piccole riparazioni



## PROVA IL KITE! Programma Weekend

DURATA STIMATA: dalle 2 alle 4 ore. NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: 2.

CORSO INDIVIDUALE o COLLETTIVO.

Il corso si svolge con istruttore in acqua.

- CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna
- CONTENUTI DEL CORSO: pilotaggio base del kite, assemblaggio e finestra del vento, pilotaggio di un kite gonfiabile, trapezio ed entrata in acqua, creare potenza e tecnica base di bodydragging
- ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:
  - Acquisizione dei concetti di sopravento-sottovento
  - introduzione alla vela e body dragging
  - Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
  - nomenclatura
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore

# IMPARA IL KITE!

## Corsi BASE – INTERMEDIO - AVANZATO

- **CORSO BASE.** A questo livello, specie per corsi destinati a bambini, l'aspetto fondamentale sarà di mantenere la giocosità dell'insegnamento e cercare di evitare ogni situazione che possa far percepire pericolo agli allievi. La progressione didattica non è da intendere in maniera rigidamente sequenziale, poiché il principale ruolo dell'istruttore di vela sarà quello di cogliere le specificità e le diversità degli allievi, al fine di adeguare l'offerta formativa al gruppo che si trova di fronte. L'istruttore deve saper cogliere le potenzialità degli allievi e proporre esercizi adeguati alle sue capacità, adattando la progressione tecnico-didattica ai singoli casi.
- **CORSO INTERMEDIO.** In questo livello, che rappresenta il proseguimento temporale del corso precedente, e pertanto potrebbe svolgersi tra lo stesso istruttore e gli stessi allievi, è fondamentale colmare le lacune rimaste dal corso precedente, allo scopo di permettere al gruppo di procedere in modo omogeneo. Qui si inizia a navigare con consapevolezza e ad affinare la tecnica, permettendo all'allievo di svolgere manovre autonome (non più solo navigazione guidata) e prendere decisioni.
- **CORSO AVANZATO.** Il corso avanzato non necessariamente si svolge in conseguenza temporale con i due precedenti e potrebbe rappresentare una modalità di corso che si svolge durante più weekend, anche oltre il periodo estivo. In questo tipo di corso sarà fondamentale integrare alla conduzione del mezzo tutta una serie di nozioni a più ampio spettro, relative alla meteorologia, da un lato, alle diverse tipologie di prestazioni delle singole tavole dall'altro. Questo tipo di corso ha l'intento di perfezionare le conoscenze di coloro i quali abbiano deciso per non avviarsi verso un percorso pre-agonistico, ma vogliano, invece, acquisire maggiori consapevolezze, fuori da una prospettiva di gara.

# IMPARA IL KITE!

## Corso BASE

**DURATA STIMATA:** 1 SETTIMANA dalle 6 alle 8 ore. **NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE:** dalle 3 alle 4.

**CORSO COLLETTIVO.**

Il corso si può svolgere con istruttore in acqua.

**CONOSCENZE RICHIESTE:** nessuna

- **CONTENUTI DEL CORSO:** Pilotaggio del kite, assemblaggio e finestra del vento, pilotaggio di un kite gonfiabile, trapezio ed entrata in acqua, creare potenza e tecnica base di bodydragging, bodydragging direzionale, recupero della tavola e tecnica del Self-Rescue (auto salvataggio)
- **ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:**
  - Acquisizione dei concetti di sopravento-sottovento
  - introduzione alla vela e body dragging
  - Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
  - nomenclatura
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore

## IMPARA IL KITE!

### Corso INTERMEDIO

DURATA STIMATA: 1 SETTIMANA dalle 8 alle 10 ore. NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 4 alle 5.

#### CORSO COLLETTIVO.

Il corso si può svolgere con istruttore in acqua.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** aver svolto un corso BASE o poter dimostrare le abilità per esso richieste
- **CONTENUTI DEL CORSO:** introduzione alla tavola e tecnica della partenza, alzarsi sulla tavola, prime partenze, planata, primi bordi con la tavola e gestione prolungata della potenza, cambio di direzione, arresto e tecniche di recupero, presa della tavola, rilancio dell'ala dall'acqua.

#### ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- Acquisizione dei concetti di sopravento-sottovento
- introduzione alla vela e body dragging
- Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- controllo di vela + tavola
- decollo e atterraggio

# IMPARA IL KITE!

## Corso AVANZATO

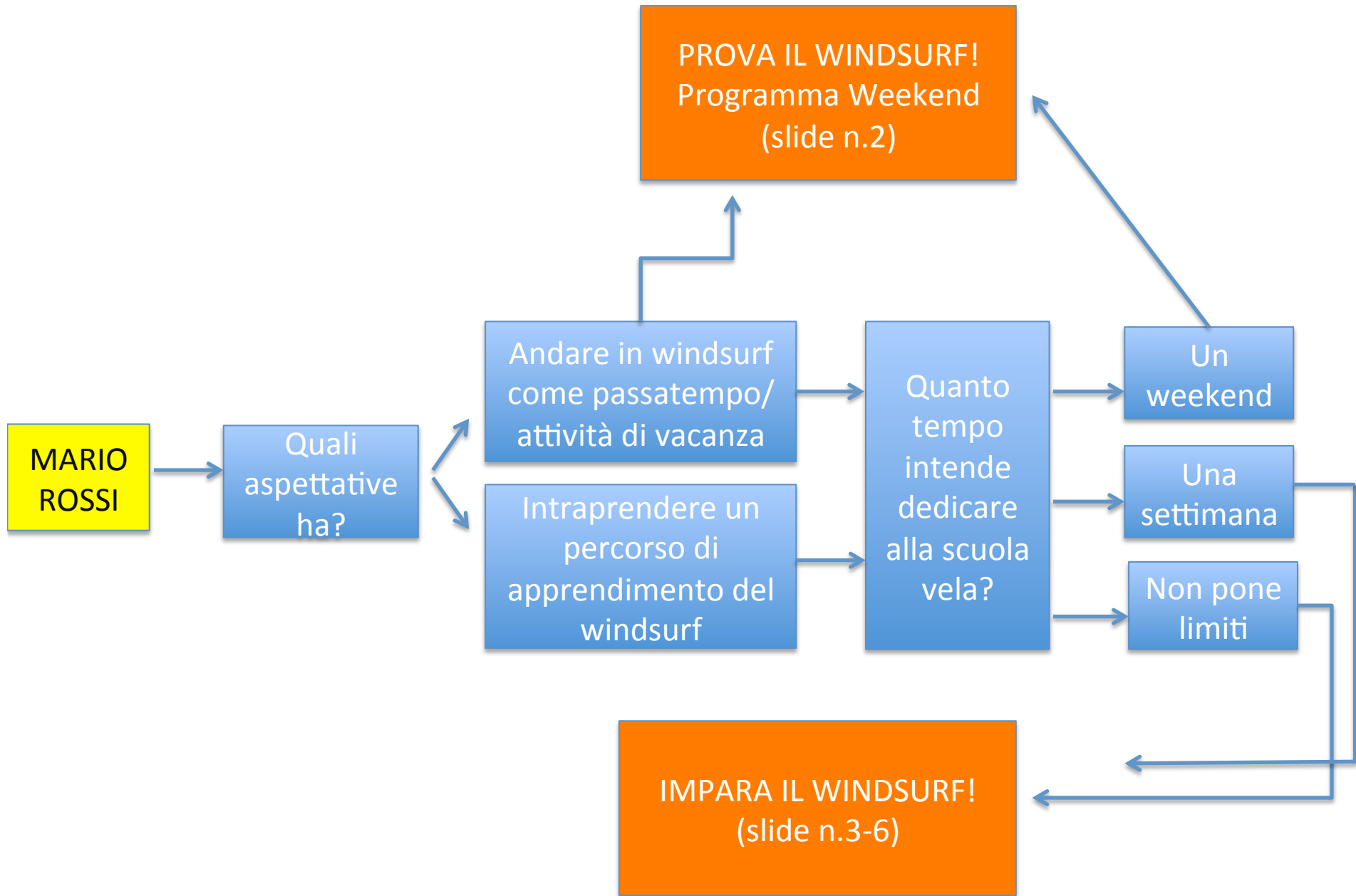
DURATA STIMATA: TEMPO NON DETERMINATO.

CORSO COLLETTIVO.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo di un gommone o di altro windsurf.

- CONOSCENZE RICHIESTE: aver svolto un corso INTERMEDIO o poter dimostrare le abilità per esso richieste
- CONTENUTI DEL CORSO: postura e bolina, cambi di direzione e transizioni, decollo, atterraggio e tecniche di salvataggio avanzate, tecnica di recupero d'emergenza dell'ala, inversione.
- ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:
  - Acquisizione dei concetti di sopravvento-sottovento
  - introduzione alla vela e body dragging
  - Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
  - nomenclatura
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
  - controllo di vela + tavola
  - decollo e atterraggio in autonomia
  - Comprovata consapevolezza delle principali nozioni metereologiche
  - Conoscenza e individuazione della corrente e della marea e conseguente impostazione della navigazione
  - Pieno controllo anche in condizioni meteo-marine avverse
  - Rispetto dell'ambiente-mare e capacità di persuasione degli altri sul tema
  - Capacità di ottimizzazione del mezzo e svolgimento in autonomia di piccole riparazioni





## PROVA IL WINDSURF! Programma Weekend

DURATA STIMATA: dalle 4 alle 8 ore. NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: 2 o 3.  
CORSO INDIVIDUALE o COLLETTIVO.

Il corso si svolge con istruttore a bordo di un gommone o di un altro windsurf.

- CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna
- CONTENUTI DEL CORSO: equilibrio e ambientamento, recupero della vela e partenza al traverso, la virata.
- ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:
  - Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore

# IMPARA IL WINDSURF!

## Corsi BASE – INTERMEDIO - AVANZATO

- **CORSO BASE.** A questo livello, specie per corsi destinati a bambini, l'aspetto fondamentale sarà di mantenere la giocosità dell'insegnamento e cercare di evitare ogni situazione che possa far percepire pericolo agli allievi. La progressione didattica non è da intendere in maniera rigidamente sequenziale, poiché il principale ruolo dell'istruttore di vela sarà quello di cogliere le specificità e le diversità degli allievi, al fine di adeguare l'offerta formativa al gruppo che si trova di fronte. L'istruttore deve saper cogliere le potenzialità degli allievi e proporre esercizi adeguati alle sue capacità, adattando la progressione tecnico-didattica ai singoli casi.
- **CORSO INTERMEDIO.** In questo livello, che rappresenta il proseguimento temporale del corso precedente, e pertanto potrebbe svolgersi tra lo stesso istruttore e gli stessi allievi, è fondamentale colmare le lacune rimaste dal corso precedente, allo scopo di permettere al gruppo di procedere in modo omogeneo. Qui si inizia a navigare con consapevolezza e ad affinare la tecnica, permettendo all'allievo di svolgere manovre autonome (non più solo navigazione guidata) e prendere decisioni.
- **CORSO AVANZATO.** Il corso avanzato non necessariamente si svolge in conseguenza temporale con i due precedenti e potrebbe rappresentare una modalità di corso che si svolge durante più weekend, anche oltre il periodo estivo. In questo tipo di corso sarà fondamentale integrare alla conduzione del mezzo tutta una serie di nozioni a più ampio spettro, relative alla meteorologia, da un lato, alle diverse tipologie di prestazioni delle singole tavole dall'altro. Questo tipo di corso ha l'intento di perfezionare le conoscenze di coloro i quali abbiano deciso per non avviarsi verso un percorso pre-agoistico, ma vogliano, invece, acquisire maggiori consapevolezze, fuori da una prospettiva di gara.

# IMPARA IL WINDSURF!

## Corso BASE

**DURATA STIMATA:** 1 SETTIMANA dalle 20 alle 24 ore. **NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE:** dalle 5 alle 6.

**CORSO COLLETTIVO.**

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo di un gommone o di altro windsurf.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** nessuna
- **CONTENUTI DEL CORSO:** equilibrio e ambientamento, recupero della vela e partenza al traverso, la virata e l'abbattuta.
  
- **ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:**
  - Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
  - interpretazione basica dei segnali metereologici
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
  - nodi principali
  - rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
  - cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
  - posizione e postura a bordo
  - fermarsi/ripartire

# IMPARA IL WINDSURF!

## Corso INTERMEDIO

DURATA STIMATA: 1 SETTIMANA dalle 20 alle 24 ore. NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

CORSO COLLETTIVO.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo di un gommone o di altro windsurf.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** aver svolto un corso BASE o poter dimostrare le abilità per esso richieste
- **CONTENUTI DEL CORSO:** l'equilibrio tra centro velico e centro di deriva, la distribuzione del peso nelle manovre, le andature, navigazione in fila.

### ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper spostare la barca sul carrello
- saper seguire il gommone al traino
- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- sapersi predisporre al traino e sapersi svincolare senza collisioni
- Cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
- Navigazione guidata e coscienza delle andature
- Esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- Consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi

# IMPARA IL WINDSURF!

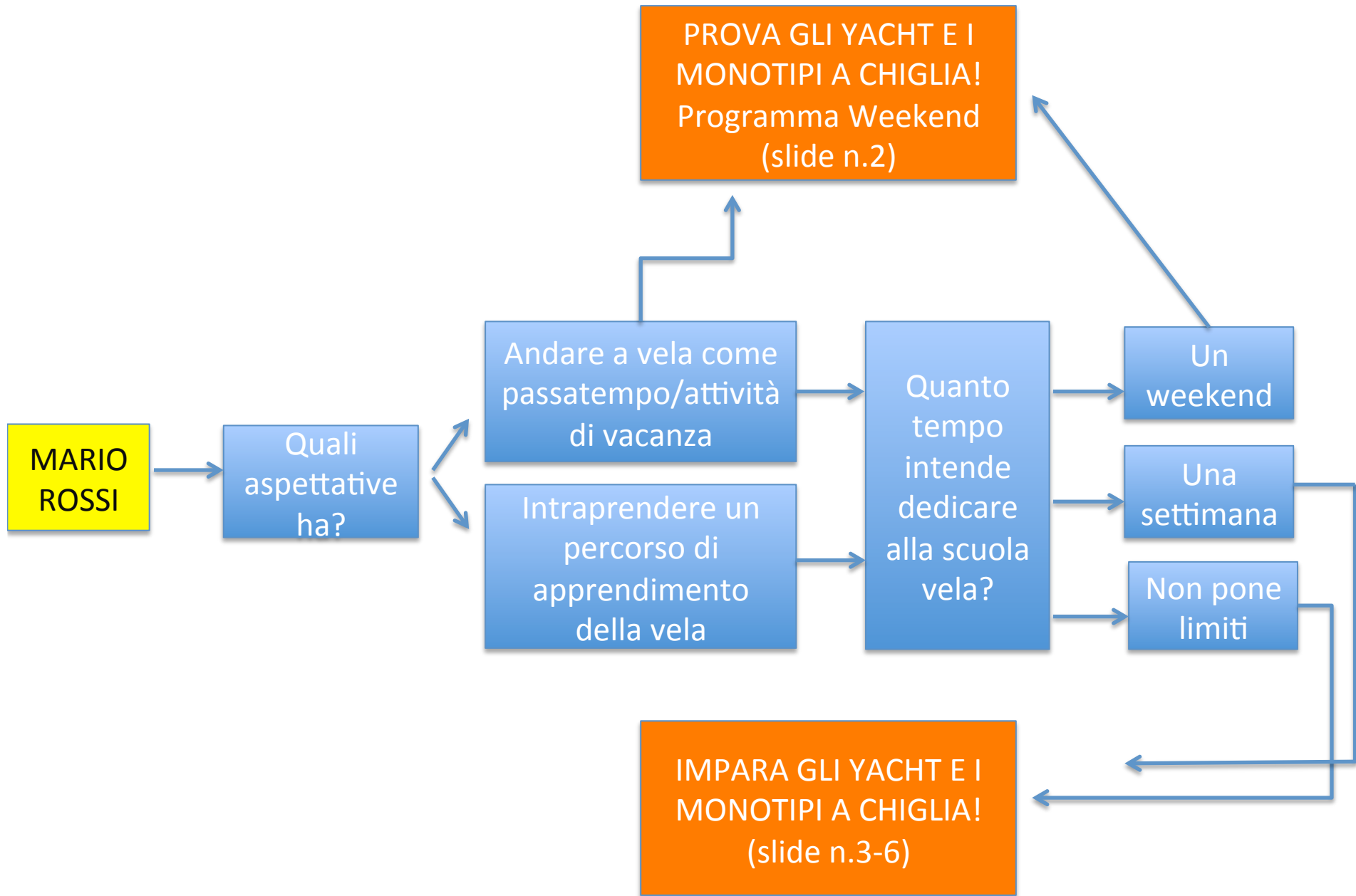
## Corso AVANZATO

DURATA STIMATA: TEMPO NON DETERMINATO.

CORSO COLLETTIVO.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo di un gommone o di altro windsurf.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** aver svolto un corso INTERMEDIO o poter dimostrare le abilità per esso richieste
- **CONTENUTI DEL CORSO:** anticipazione delle variazioni ambientali nell'immediatezza della navigazione (raffica), informazioni dettagliate sullo spot, capacità auto valutative fra il proprio livello e le condizioni meteo (schema con intensità vento, metratura e capacità)
- **ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:**
  - Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - Primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
  - interpretazione basica dei segnali metereologici
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
  - saper fare barca ferma
  - nodi principali
  - rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
  - cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
  - posizione e postura a bordo
  - fermarsi/ripartire
  - Cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
  - Navigazione guidata e coscienza delle andature
  - Esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
  - Consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
  - Saper uscire e rientrare in tutte le condizioni e da/per tutte le tipologie di situazione (spiaggia, scivolo, porto, ormeggio...)
  - Acquisizione dei concetti di fisica e fluido-dinamica legati al funzionamento della barca a vela
  - Comprovata acquisizione delle principali NIPAM
  - Comprovata consapevolezza delle principali nozioni metereologiche
  - Conoscenza e individuazione della corrente e della marea e conseguente impostazione della navigazione
  - Rispetto dell'ambiente-mare e capacità di persuasione degli altri sul tema
  - Capacità di ottimizzazione del mezzo e svolgimento in autonomia di piccole riparazioni



MARIO ROSSI

Quali aspettative ha?

Andare a vela come passatempo/attività di vacanza

Intraprendere un percorso di apprendimento della vela

Quanto tempo intende dedicare alla scuola vela?

Un weekend

Una settimana

Non pone limiti

PROVA GLI YACHT E I MONOTIPI A CHIGLIA!  
Programma Weekend  
(slide n.2)

IMPARA GLI YACHT E I MONOTIPI A CHIGLIA!  
(slide n.3-6)

## PROVA GLI YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA! Programma Weekend

DURATA STIMATA: dalle 4 alle 8 ore. NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: 2 o 3.

CORSO INDIVIDUALE o COLLETTIVO.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

- CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna
- CONTENUTI DEL CORSO: manovre in porto, ormeggio e ancoraggio in banchina e al gavitello, scoperta dei ruoli a bordo, nomenclatura e breve esperienza al timone.
- ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:
  - Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - Primarie notazioni di sicurezza
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - riduzione velatura (dove presente)
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore



# IMPARA GLI YACHT E I MONOTIPI A CHIGLIA!

## Corsi BASE – INTERMEDIO - AVANZATO

- **CORSO BASE.** A questo livello, sebbene i corsi non siano destinati a bambini, ma a ragazzi o adulti, non va sottovalutata la necessità di mantenere la giocosità dell'insegnamento e cercare di evitare ogni situazione che possa far percepire pericolo agli allievi. La progressione didattica non è da intendere in maniera rigidamente sequenziale, poiché il principale ruolo dell'istruttore di vela sarà quello di cogliere le specificità e le diversità degli allievi, al fine di adeguare l'offerta formativa al gruppo che si trova di fronte. L'istruttore deve saper cogliere le potenzialità degli allievi e proporre esercizi adeguati alle sue capacità, adattando la progressione tecnico-didattica ai singoli casi.
- **CORSO INTERMEDIO.** In questo livello, che rappresenta il proseguimento temporale del corso precedente, e pertanto potrebbe svolgersi tra lo stesso istruttore e gli stessi allievi, è fondamentale colmare le lacune rimaste dal corso precedente, allo scopo di permettere al gruppo di procedere in modo omogeneo. Qui si inizia a navigare con consapevolezza e ad affinare la tecnica, permettendo all'allievo di svolgere manovre autonome (non più solo navigazione guidata) e prendere decisioni.
- **CORSO AVANZATO.** Il corso avanzato non necessariamente si svolge in conseguenza temporale con i due precedenti e potrebbe rappresentare una modalità di corso che si svolge durante più weekend, anche oltre il periodo estivo. In questo tipo di corso sarà fondamentale integrare alla conduzione del mezzo tutta una serie di nozioni a più ampio spettro, relative alla meteorologia, da un lato, alla nautica più generale dall'altro. Questo tipo di corso ha l'intento di perfezionare le conoscenze di coloro i quali abbiano deciso per non avviarsi verso un percorso pre-agonistico, ma vogliano, invece, acquisire maggiori consapevolezze, fuori da una prospettiva di gara.

# IMPARA GLI YACHT E I MONOTIPI A CHIGLIA!

## Corso BASE

DURATA STIMATA: 1 SETTIMANA dalle 20 alle 24 ore. NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

CORSO COLLETTIVO.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

- CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna
- CONTENUTI DEL CORSO: manovre in porto, ormeggio e ancoraggio assistiti in banchina, tenere la rotta, orzare/poggiare, virare/abbattere, andature e regolazione delle vele (cambio e riduzione delle medesime), cenni all'uso delle carte sinottiche ed osservazioni meteo
- ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:
  - Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - interpretazione basica dei segnali metereologici
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - riduzione velatura (dove presente)
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
  - saper spostare la barca sul carrello
  - saper fare barca ferma
  - nodi principali
  - rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
  - cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
  - posizione e postura a bordo
  - fermarsi/ripartire
  - Cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
  - Navigazione guidata e coscienza delle andature
  - Esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
  - Consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi

# IMPARA GLI YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA!

## Corso INTERMEDIO

DURATA STIMATA: 1 SETTIMANA dalle 20 alle 24 ore. NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

CORSO COLLETTIVO.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** aver svolto un corso BASE derive o di Yacht e Monotipi a chiglia o poter dimostrare le abilità per essi richieste
- **CONTENUTI DEL CORSO:** navigazione costiera, recupero uomo a mare e presa di gavitello, ormeggio ed ancoraggio autonomi in banchina, sia a motore che a vela, barca ferma e retromarcia, utilizzo e conduzione con lo spinnaker/jennaker.

### ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- riduzione velatura (dove presente)
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper spostare la barca sul carrello
- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- Cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
- Navigazione guidata e coscienza delle andature
- Esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- Consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
- comprensione dei singoli ruoli a bordo
- barca ferma con simulazione recupero uomo a mare presa di gavitello
- Retromarcia
- ancoraggi ed ormeggi

# IMPARA GLI YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA!

## Corso AVANZATO

DURATA STIMATA: TEMPO NON DETERMINATO.

CORSO COLLETTIVO.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** aver svolto un corso INTERMEDIO di Yacht e Monotipi a chiglia o poter dimostrare le abilità per esso richieste
- **CONTENUTI DEL CORSO:** raggiungimento di un punto, ovunque si trovi rispetto al punto di partenza, uso dello spinnaker, cenni di meteorologia e degli effetti di corrente e marea, cenni sulle normative vigenti, passaggio a imbarcazioni e ruoli diversi a bordo, anche in condizioni impegnative, autonomia nella navigazione piana, navigazione in notturna, nozioni di primo soccorso.
- **ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:**
  - Acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - interpretazione basica dei segnali metereologici
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - riduzione velatura (dove presente)
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
  - saper spostare la barca sul carrello
  - saper fare barca ferma
  - nodi principali
  - rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
  - cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
  - posizione e postura a bordo
  - fermarsi/ripartire
  - Cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
  - Navigazione guidata e coscienza delle andature
  - Esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
  - Consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
  - comprensione dei singoli ruoli a bordo
  - barca ferma con simulazione recupero uomo a mare presa di gavitello
  - Retromarcia
  - ancoraggi ed ormeggi
  - navigazione piana con e senza ausilio di strumenti elettronici
  - pratica autonoma in ormeggi ed ancoraggi in rada e porto
  - utilizzo basico dello spinnaker
  - gestione dell'equipaggio in navigazione diurna e notturna
  - conduzione in solitario barca d'altura
  - capacità di gestione di situazioni critiche e riparazioni di fortuna